

Karate- Lehrgang

mit

Michael Gehre

04. November 2017 in Flensburg



Trainingszeiten:

10:00 – 11:15	Kinder bis 13 Jahren (9. und 8.Kyu)
11:30	Kinderprüfungen bis 7.Kyu DJKB
12:30 – 14:15	9. Kyu ab 14 Jahren bis Dan gemeinsam (Basics)
14:30 – 15:30	5. Kyu bis Dan (Kumite)
15:30 – 17:00	9. Kyu ab 14 Jahren bis 6. Kyu (Kumite und Kata)
17:00 – 18:30	5. Kyu bis Dan (Kata)
19:00	Prüfungen aller Altersstufen bis 1. Kyu DJKB

Ort: Sporthalle des Fördegymnasium
Elbestrasse 10, 24944 Flensburg

LG-Gebühren: 15,00 €
10,00 € für Kinder bis 12 Jahren

Verpflegung: ist zu günstigen Preisen vorhanden

Informationen: Peter Carstensen, Tel.: 0461/41821,
Shiro-Dojo@web.de oder www.Shiro-Dojo.de

Der Lehrgang ist offen für Mitglieder aller Verbände.
Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab.